

Sykehuset Telemark

Erfaringer etter 3,5 år med DBT i en barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk

BUP-Skien

Poul Jensen, teamleder

Sykehuset Telemark HF er medlem av Helsebygggruppen i Molde 31.05.12

Sykehuset Telemark

BUP-SKIEN

- Generell poliklinikk
 - 25 stillinger
- Barne- og -Ungdomspsykiatrisk seksjon ved Sykehuset Telemark

Sykehuset Telemark HF er medlem av Helsebygggruppen i Molde 31.05.12

Sykehuset Telemark

BARNE- OG UNGDOMSPSYKIATRISK SEKSJON

- 3 Generelle poliklinikker (Skien, Porsgrunn og Kragerø/Bamble)
- Familieklinikk inkl Team for spiseforstyrrelser
- Poliklinikk for autismspekterforstyrrelser
- Generell poliklinikk på Notodden

Sykehuset Telemark HF er medlem av Helsebygggruppen i Molde 31.05.12

Sykehuset Telemark

DBT - Teamet, BUP - SKIEN

- Opptaksområdet er 4 poliklinikker
 - Telemark fylke
 - 169 185 innbyggere
 - 111 79 (13 - 17 år)

Sykehuset Telemark HF er medlem av Helsebygggruppen i Molde 31.05.12

Sykehuset Telemark

DBT - Teamet, BUP - SKIEN

- Oppstart høsten 2008
 - Ungdomsversjonen, 16 uker (Alec Miller)
- 3 ungdommer, 4 foreldre
 - Lukket gruppe i 16 uker
- 3 terapeuter

Sykehuset Telemark HF er medlem av Helsebygggruppen i Molde 31.05.12

Sykehuset Telemark

DBT - Teamet, BUP - SKIEN

- Erfaringer:
 - Flere med innleggelse i sengeavd før oppstart.
 - Langvarig innleggelse
 - Alvorlige suicidalforsøk
 - Hyppige og sterke suicidale tanker
 - Langvarig og hyppig selvskading
 - Dissosiasjoner (kraftige)

Sykehuset Telemark HF er medlem av Helsebygggruppen i Molde 31.05.12

Sykehuset Telemark

DBT – Teamet, BUP – SKIEN

- Erfaringer etter 16 uker:
 - Reduksjon av ustabilitet
 - Kraftig reduksjon / stans av selvskading
 - Sjeldnere dissosiasjoner
 - Ingen suicidforsøk

Konklusjon: DBT-behandling gis som ordinært tilbud i poliklinikken

Sykehuset Telemark HF er medlem av Helsegruppa i Molde - 31.05.12

Sykehuset Telemark

DBT – Teamet, BUP – SKIEN

- Implementering:
 - I egen poliklinikk
 - Trening
 - Intern undervisning
 - Inntak
 - Undervisning
 - Seksjoner
 - Poliklinikker
 - Psykiatrisk klinikk (leger)
 - Sengeavd
 - Statlig barnevern
 - Informasjon
 - Til allmennleger
- STØTTE FRA LEDELSE

Sykehuset Telemark HF er medlem av Helsegruppa i Molde - 31.05.12

Sykehuset Telemark

DBT – Teamet, BUP – SKIEN

- Erfaringer etter 16 uker:
 - Reduksjon av ustabilitet
 - Kraftig reduksjon / stans av selvskading
 - Sjeldnere dissosiasjoner
 - Ingen suicidforsøk

Konklusjon: DBT-behandling gis som ordinært tilbud i poliklinikken

Sykehuset Telemark HF er medlem av Helsegruppa i Molde - 31.05.12

Sykehuset Telemark

DBT – Teamet, BUP – SKIEN

- PR
- DBT – ferdigheter:
 - Oppmerksomhetsferdigheter
 - Holde-ut ferdigheter
 - Mellom menneskelige ferdigheter

Sykehuset Telemark HF er medlem av Helsegruppa i Molde - 31.05.12

Sykehuset Telemark

DBT-tilbudet nå

- Åpen ferdighetstreningssgruppe
 - inntak hver 4de behandlingsuke
- Terapeuter veksler på gruppeledelse
 - en byttes hver 4de uke
- Individualterapi
- Familiebehandlingstilbud når aktuelt
- Ungdom i b.v.inst. kan delta sammen med fast miljøpersonale

Sykehuset Telemark HF er medlem av Helsegruppa i Molde - 31.05.12

Sykehuset Telemark

Inntakskriterier ungdom

- Alder: 13 – tom 17 år (m. unntak)
- Emosjonell ustabilitet og suicidal og/eller selvskadingsproblematikk
- Ungdom og en/to foresatte deltar i opplegg, ev. med "ste"foresatte
- Forplikter seg til deltakelse (fraværregel)
- Poliklinisk tilbud (m. unntak)
- Ikke:
 - Psykose, rus som primærproblem, problem med kognitiv fungering, autismespektrumforstyrrelse

Sykehuset Telemark HF er medlem av Helsegruppa i Molde - 31.05.12

Sykehuset Telemark

DBT – Teamet, BUP – SKIEN

- Erfaringer:
 - Innledende fase bør komme i gang raskest mulig etter at selvskadings- og suicidalitetsproblematikken er oppdaget.

Sykehuset Telemark HF er en del av helsegruppa i Molde-310612

Sykehuset Telemark

DBT – Teamet, BUP – SKIEN

- Erfaringer:
 - Samarbeid med sengepost for ungdom
 - Viktig samarbeidspartner
 - En del av DBT-teamet
 - Lettere å "fange opp" ungdom med selvskadingsproblematikk
 - Lettere å skrive ut – kortere innleggelse

Sykehuset Telemark HF er en del av helsegruppa i Molde-310612

Sykehuset Telemark

DBT – Teamet, BUP – SKIEN

- Erfaringer:
 - Rekruttering av personell:
 - Har rekruttert medarbeidere til DBT hvert år siden oppstart
 - Nå består teamet av 7 personer
 - 4 psykologspesialister
 - 1 overlege
 - 1 LIS lege
 - 1 psykiatrisk sykepleier

Sykehuset Telemark HF er en del av helsegruppa i Molde-310612

Sykehuset Telemark

DBT – Teamet, BUP – SKIEN

- Erfaringer:
 - Medarbeidere i poliklinikkene har større trygghet i å etterspørre og utforske problematikken
 - Erfaringene kan overføres til andre områder
 - Behandling framfor brannslukking
 - Større trygghet i suicidalvurderinger

Sykehuset Telemark HF er en del av helsegruppa i Molde-310612

Sykehuset Telemark

DBT – Teamet, BUP – SKIEN

- Utfordringer:
 - Økt samarbeid med DBT-team på Psykiatrisk klinikk
 - "overlapperinger"
 - Økt samarbeid med Team for spiseforstyrrelser?

Sykehuset Telemark HF er en del av helsegruppa i Molde-310612

Sykehuset Telemark

DBT – Teamet, BUP – SKIEN

- For å opprettholde tilbudet har det vært nødvendig å ta i bruk følgende ferdigheter:
 - Oppmerksomhetsferdighetene
 - Hva og hvordan ferdighetene
 - Holde ut ferdighetene
 - Mellom menneskelige ferdigheter
 - Ferdigheter i å regulere følelser
 - Å finne mellomtingen

Sykehuset Telemark HF er en del av helsegruppa i Molde-310612

