

# Advanced kurs i Dialektisk atferdsterapi (DBT)

**Oslo 17.–18. juni 2013**

MÅLGRUPPEN FOR KURSET er DBT-terapeuter som har tatt DBT-utdanningen ("DBT intensive")

Foto: Colourbox



**STED:** Clarion Hotel  
Royal Christiania,  
Biskop Gunnerus gt. 3,  
Oslo

**PRIS:** 3500,- pr. person  
inklusive lunsj, frukt og  
kaffe/te

**UNDERVISNINGSSPRÅK:**  
Hovedsakelig engelsk.  
Veiledning i praktiske  
øvelser kan gis på  
norsk.

## MÅL FOR KURSET:

Å gi DBT-terapeuter som allerede arbeider aktivt med DBT økt flyt i de individuelle timene. DBTs viktigste endringsstrategi er problemløsning.

Vi trener på alle deler i prosessen:

- Hvordan identifisere problemet som skal ha hovedfokus i timen (ut fra dagbokskortet)?
- Hvordan skape en klar definisjon av problemet sammen med klienten?
- Hvordan engasjere klienten i en grundig (ikke kjedelig) kjedeanalyse?
- Hvordan "flette inn" nye løsninger/ferdigheter som gir mest mulig endring i ønsket retning?
- Og hvordan vedlikeholder vi den dialektiske balansen mellom endring og akseptering underveis...?

- Målet er at dette skal stå klarere for alle ved slutten av kurset.

**PÅMELDING:** Bindende påmelding innen 1. mai 2013 til [nssf-post@medisin.uio.no](mailto:nssf-post@medisin.uio.no). Påmeldingen må være påført navn, tittel, arbeidssted, emailadresse, telefonnummer og fakturaadresse. Det er begrenset antall plasser på kurset, så det kan være hensiktsmessig å melde seg på tidlig.

## FORELESERE PÅ KURSET:



**Kate Comtois**, PhD, MPH er en av pionerne i DBT som tidlig startet å arbeide sammen med Marsha M. Linehan. Comtois er en anerkjent foreleser som har bred erfaring innen utvikling, støtte og implementering av behandlingsprogram i DBT, samt innen forskning og undervisning. Hun har mottatt en rekke priser.



**Stine Laberg**, spesialist i klinisk psykologi, NSSF, UiO. Laberg er godkjent co-lærer i DBT og er i prosess for å bli seniorlærer. Hun er foreleser på NSSFs DBT-utdanning, og underviser på en rekke kurs og konferanser. Laberg er en av få godkjente adherencekodere i DBT.

## Mandag 17. juni 2013

- 8:30-9:00 **Registration and coffee**
- 9:00-9:20 Introductions and Mindfulness
- 9:20-9:50 What are the key ingredients in a chain analysis?: A quiz
- 9:50-10:00 *Break — Pause*
- 10:00-10:50 Defining a behavior effectively enough to chain it
- 10:50-11:00 *Break*
- 11:00-11:50 Setting up the session: Diary card to targets to agenda to chain
- 11:50-1:00 **Lunch**
- 1:00-1:50 Getting a complete chain – or at least the best chain you can
- 1:50-2:00 *Break*
- 2:00-2:50 Observation and practice
- 2:50-3:00 *Break*
- 3:00-3:50 Solution analysis – getting from chains to change
- 3:50-4:00 *Break*
- 4:00-4:50 Observation and practice
- 4:50-5:00 Questions and Evaluations

## Tirsdag 18. juni 2013

- 8:30-9:00 **Registration and Coffee**
- 9:00-9:20 Introductions and Mindfulness
- 9:20-9:50 Treating therapy interfering behaviors during chains
- 9:50-10:00 *Break*
- 10:00-10:50 Emotion Focus in Chain Analysis
- 10:50-11:00 *Break*
- 11:00-11:50 Observation and Practice
- 11:50-1:00 **Lunch**
- 1:00-1:50 Complex chains – when no discrete behavior, absence of a behavior, chaining skillfulness
- 1:50-2:00 *Break*
- 2:00-2:50 Observation and Practice
- 2:50-3:00 *Break*
- 3:00-3:30 Questions and Evaluations

Det kan tilkomme små justeringer i programmet.  
Kurset avholdes under forutsetning av nok antall påmeldte



**DBT** DIALEKTISK  
ATFERDSTERAPI