



NASJONAL KONFERANSE – DIALEKTISK ATFERDSTERAPI (DBT)

Arrangør: Nordfjord psykiatrisenter, Nordfjordeid, i samarbeid med Nasjonalt senter for Selvmordsforskning og -forebygging (NSSF), Universitetet i Oslo

Målgruppe: Alle interesserte i DBT

Tid: 10.-11.november, 2010

Stad: Nordfjord Hotell, Nordfjordeid

Onsdag 10. 11. 2010

11.00 -11.10 Velkomen til konferansen, praktisk informasjon og introduksjon

11.10 - 12.00 Førebelse erfaringar frå effektsstudien av DBT for tenåringar med repeterande sjølvskading og suicidalitet v/psykiater og professor Lars Mehlum, NSSF UIO

12.00 -13.00 Adherence – driv terapeutane i Oslo-studien med DBT? v/spesialist i klinisk psykologi Stine Laberg, NSSF UIO

13.00 -14.00 Lunsj

14.00 - 15.00 Mindfulness og tenåringar – triks for å få dei med v/lege og doktorgradstipendiat Maria Randberg , NSSF UIO

Pause med kaffi/te frukt

15.20 – 16.00 Kliniske erfaringar med DBT for ungdom v/psykologspesialist Anne Brager-Larsen NSSF UIO og teamleiar Ullevål DBT-team

16.15 – 17.00 Erfaringar med dialektisk atferdsterapi for spiseforstyrningar i Helse Vest v/ spesialist i klinisk psykologi Stine Laberg, NSSF UIO

19.30 Festmiddag med kulturelt innslag.

Torsdag 11. 11. 2010

09.00 - 12.00 Dialektisk atferdsterapi i praksis v/ psykolog og psykoterapeut Kicki Kyhle

12.00 - 13.00 Lunsj

13.00 – 14.00 Erfaringar med DBT i Noreg

- Erfaringar frå DBT teamet ved Nordfjord psykiatrisenter v/psykiater Petter Bugge
- Erfaringar frå DBT-poliklinikken R.O.B.U.S.T. Molde v/psykiater Heidi Bjørnereim

14.00 – 14.15 Diskusjon i plenum

Pause med kaffi/te frukt

14.35 – 15.00 Informasjon om DBT-utdanningsprogrammet ved NSSF, UIO, status og vidare planar v/ Anniken Dønvold frå NSSF UIO

15.15 - 16.00 Oppsummering og evaluering av konferansen med innspel frå salen.

Praktisk informasjon:

Arrangementet er på Nordfjord Hotell, Nordfjordeid

Alternative flyplassar er: Sandane Lufthavn, Ørsta/Volda Hovden flyplass. Bestill i god tid. Ekspressbussar frå Bergen, Oslo og Trondheim

Enkeltrom	kr 1715,-	<input type="checkbox"/> frå 10.-11.november
Dobbeltrum pr person	kr 1415,-	<input type="checkbox"/> frå 10.-11.november

Dette er totalt for overnatting med heilpensjon/festmiddag

Treng du overnatting frå 9. november, kjem dette som tillegg kr 895,- enkeltrom
kr 595,- i dobbeltrum

Dagpakke for dei som ikkje bur på hotellet:	kr 365,- pr dag	<input type="checkbox"/>
Festmiddag	kr 475,-	<input type="checkbox"/>

Betaling for overnatting/festmiddag blir for deltakarane å gjere opp med hotellet sjølve ved utsjekking. Fakturering MÅ avtalast skriftleg med hotellet på førehand.

Kursavgift: kr 1.700

Påmelding etter fristen har kursavgift kr 2.000

Faktura blir tilsendt

Bindande påmelding med frist 24. september.

Skriv fullt namn, e-post adresse, tlf, arbeidsstad, fakturadresse, romval. Skal du bu på hotellet så skriv kva alternativ du vel.

Til:

liv.stokkenes.jacobsen@helse-forde.no



Helse Førde Nordfjord psykiatrisenter

Nordfjord Hotell har nytt og fint Romersk Badehus.
Sjå: <http://www.nordfjord.hotell.no/badehuset>

Velkommen til Nordfjordeid!

Presentasjon av foredragsholdere fra NSSF, UiO

Lars Mehlum er psykiater og professor i suicidologi ved UiO, leder av Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF) og har arbeidet i en årrekke i klinisk psykiatri. Han har stått sentralt i utviklingen av den nasjonale strategien for selvmordsforebygging i Norge siden starten i 1993. Involvert som rådgiver i nasjonale strategier for selvmordsforebygging i en rekke land. Redaktør for Suicidologi samt medredaktør av Suicide & Life-Threatening Behaviour og Archives of Suicide Research. Leder flere kliniske forskningsprosjekter, herunder en randomisert kontrollert undersøkelse av dialektisk atferdsterapi for selvskadende og suicidale ungdommer. Publisert en rekke forskningsarbeider, fagbøker og artikler innen selvmordsforebygging og klinisk suicidologi. Han leder utdanningsprogrammet i dialektisk atferdsterapi i Norge, masterprogrammet i selvmordsforebyggende arbeid samt utvikling av flere klinikerrettede utdanningstiltak.

Stine Laberg er spesialist i klinisk psykologi. Hun startet sitt arbeid med DBT mens hun i 2000-2004 var ansatt ved Psykiatricentrum i Uppsala. Der jobbet hun med behandling av spiseforstyrrelser og nevropsykiatrisk utredning, og deltok i utviklingen av CBT-baserte behandlingsmetoder for Bulimia Nervosa og Binge Eating Disorder. Samtidig tok hun 18 måneders videreutdanning i DBT, og ble godkjent "DBT-terapeut". I 2004 flyttet hun tilbake til Bergen, og har siden hatt fast stilling ved Haukeland Universitetssykehus. Der har hun fortsatt arbeidet med CBT og DBT, primært for spiseforstyrrelser. Hun har vært engasjert som foreleser og veileder i mange sammenhenger, både internt og eksternt. Siden 2007 har hun også vært konsulent og "adherence rater" ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF), UiO, i prosjektet som evaluerer effekten av DBT ved gjentatt selvskadende atferd hos ungdom. Først var dette en bistilling, men siden 2009 har hun jobbet heltid ved NSSF. Arbeidsoppgavene omfatter nå også undervisning og videreutvikling av NSSFs DBT-virksomhet, og hun er under opplæring av amerikanske Behavioraltech for å bli en av de første godkjente, norske DBT-lærerne. I 2009 var hun også leder for et annet NSSF-prosjekt: Utarbeidelse av forslag til veileder for kommunenes selvmordsforebyggende arbeid.

Maria Ramberg er lege og jobber som doktorgradstipendiat ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og –forebygging (NSSF), UiO.

Hun er DBT terapeut og jobber i prosjektet som evaluerer effekten av DBT ved gjentatt selvskadende atferd hos ungdom. Hun tok intensiv training i DBT i USA i 2007 og 2008. Hun har individual pasienter i DBT og har gjennomført flere runder som ferdighetsgruppeleder. Siden hun jobber med ungdomsversjonen av DBT, har hun erfaring med ungdommer fra 12 til 18 år og deres familier.

Anne Brager-Larsen er psykologspesialist, psykisk helsevern barn og unge, Ullevål sykehus/OUS, og Nasjonalt senter for selvmordsforskning og –forebygging. Teamleder Ullevål DBT team. Gir DBT behandling til ungdommer fra 12 - 18 år.

Anniken Dønvold er prosjekt- og utdanningskoordinator for utdanningsprogrammet i DBT ved NSSF, UiO. Hun har vært ansatt ved NSSF siden februar 2008.

Heidi Bjørnerem er overlege/barnepsykiater med spesiell interesse for spesifikke og generelle utviklingsforstyrrelser. Har arbeidet i voksenhabilitering og voksenpsykiatri. Har 4 år praksis fra en ungdomspsykiatrisk avdeling for ungdommer med store sammensatte vansker. Har videreutdanning i kropporientert psykoterapi og i psykotraumatologi. Har studert og jobba med DBT siden 2005, med spesialpoliklinikk fra 2007.

Petter Bugge er psykiater, overlege ved Nordfjord psykiatrisenter. Veileder i kognitiv terapi. Medlem av DBT-teamet ved Nordfjord psykiatrisenter siden starten.

Kicki Kyle er psykologspesialist, psykoterapeut med ansvar for DBT i voksen psykiatrien i Dalarna i Sverige. Mange års erfaring med DBT. Lang erfaring som veileder blant annet for R.O.B.U.S.T. i Molde. En inspirerende foreleser.